

**«Alimentando el sistema inmunitario»  
ocupa un lugar central en el Congreso de Biología  
Experimental del 2016**

=====

**El Prof. Philip Calder galardonado con el X Premio Internacional a la  
Nutrición de Danone por su extraordinario trabajo sobre Nutrición e  
Inmunología.**

*San Diego (5 de abril del 2016)* - El Prof. Philip Calder, de la Universidad de Southampton (GB), ha sido galardonado con el X Premio Internacional a la Nutrición de Danone por su avanzada investigación sobre el metabolismo y la función de los ácidos grasos, centrándose especialmente en los sistemas inmunitario, inflamatorio y cardiometabólico. Un punto particularmente destacado de su investigación es su enfoque translacional que amplía los resultados de la investigación sobre la ciencia nutricional mecánica y básica a estudios en humanos, por lo que influye sobre el desarrollo de directrices nutricionales y tratamientos innovadores. En el discurso que dio al recibir el premio, el Prof. Calder ofreció una presentación preliminar de sus descubrimientos más recientes, aun por publicar, sobre el valor de los ácidos grasos omega-3 para las mujeres embarazadas y sus hijos.

#

Para estar sano uno tiene que comer de manera saludable. El planteamiento parece obvio y, sin embargo, los mecanismos concretos que hay tras esta realidad han permanecido muy difusos durante mucho tiempo, especialmente en lo referente a los ácidos grasos. Juegan un papel fundamental como elementos de la nutrición. Los descubrimientos del Prof. Calder han demostrado que los ácidos grasos —o la falta de ellos— están involucrados en un amplio espectro de dolencias comunes que van desde diversas alergias, hasta la arteriosclerosis y enfermedades inflamatorias, como pueda ser la enfermedad de Crohn. **El trabajo que se ha llevado a cabo en este área a los largo de los últimos 25 años, al que el Prof. Philip Calder ha contribuido de manera importante, ha profundizado en la comprensión de la comunidad científica sobre los mecanismos subyacentes que explican la relación entre**



**nutrición e inmunidad, un importante primer paso para desarrollar consejos nutricionales sobre cómo alimentar mejor al sistema inmunitario.**

### **Nutrición, inmunidad y salud – una compleja relación desde la infancia hasta la vejez**

Las relaciones concretas entre la alimentación y las condiciones derivadas del sistema inmunitario a lo largo del ciclo de vida del ser humano han atraído la atención del Prof. Calder durante mucho tiempo. **En su discurso, el Prof. Calder presentó los descubrimientos más recientes de su laboratorio. El Prof. Calder y su equipo han estado observando el modo en que los cambios prematuros en el sistema inmunitario tienen consecuencias a largo plazo. Concluye que la descendencia de madres que consumieron salmón —una fuente de ácidos grasos omega-3— durante el embarazo, más adelante parece disfrutar de un mejor funcionamiento del sistema inmunitario; la probabilidad de padecer asma disminuye al llegar a las edades de 2.5 a 3 años. Cabe suponer que ello se deba a una exposición temprana adicional a los ácidos grasos omega-3, aunque también podría intervenir algún otro nutriente del salmón.**

Si bien los ácidos grasos ocupan un lugar central en el trabajo de Philip Calder, también se ha ocupado de campos relacionados, tales como los prebióticos y los probióticos y el déficit de hierro y aminoácidos, siempre con el objetivo de dirigir los conocimientos de la ciencia nutricional hacia la mejora de la salud pública.

### **Premio Internacional a la Nutrición de Danone: Promocionando un trabajo excelente**

*«La decisión unánime del jurado ha sido otorgar el X Premio Internacional a la Nutrición de Danone 2016 al Prof. Calder en reconocimiento a su trabajo pionero de los últimos 25 años, sus innovadores resultados y sus amplias posibilidades de aplicación clínica», declaró el Prof. Olivier Goulet, presidente del Instituto Internacional Danone. «Es un gran honor recibir el Premio Internacional a la Nutrición de Danone. Para mí representa el reconocimiento de la comunidad de la nutrición a 25 años de investigación del funcionamiento de la nutrición, la inmunidad y los ácidos grasos omega-3. También es un estímulo para seguir avanzando por este camino», dijo el Prof. Calder al recibir el galardón.*

El premio, que es uno de los honores más distinguidos en el campo de la ciencia de la nutrición, va acompañado por un donativo de 120 000 €. Se otorga con carácter bianual



como reconocimiento a los investigadores que destaquen internacionalmente y para fomentar su trabajo en este campo.

## **El Instituto Danone: 25 años apoyando la investigación, la educación y la formación en salud nutricional**

La misión del Instituto Internacional Danone es fomentar la investigación, la educación y la formación en el ámbito de la salud nutricional. *«A través del polifacético apoyo que prestan a programas de investigación y educación, los Institutos Danone y sus proyectos contribuyen de manera activa e independiente a satisfacer los compromisos de Danone con la alimentación y la salud. Con índices de obesidad en aumento, una población que envejece y problemas graves de desnutrición, conservar una población sana es una tarea ardua»,* dijo el presidente de Danone, Emmanuel Faber. *En Danone, creemos que es esencial respaldar investigaciones académicas en el campo de la nutrición, ya que permite descubrir nuevos enfoques y soluciones eficientes para abordar estos retos cada vez mayores. Con orgullo llevamos 25 años apoyando los Institutos Danone con el Premio Internacional a la Nutrición de Danone como iniciativa clave que nos ayude a cumplir nuestra misión : “proporcionar salud a través de la alimentación al mayor número de personas”.*

### **Leer más:**

- Haga clic para descargar el dossier de prensa del X PIND, «Alimentando el sistema inmunitario», que incluye una infografía sobre nutrición e inmunidad.
- Escuche las entrevistas a los Prof. Calder y Goulet.

<http://www.danoneinstitute.org/nutrition-science-support/philip-calder>

### **Acerca del Instituto Internacional Danone**

El Instituto Internacional Danone es una organización sin fines de lucro cuya misión consiste en desarrollar y divulgar el conocimiento científico acerca de la dieta y la nutrición en beneficio de la salud pública. Para cumplir con estos objetivos, el Instituto Internacional Danone apoya iniciativas de investigación y programas de formación sobre alimentación y nutrición para profesionales de salud y educación, así mismo divulga información sobre el tema al público en general. – <http://www.danoneinstitute.org>

### **Contactos de prensa:**

#### **Para la Universidad de Southampton (Reino Unido)**

Becky Attwood - [r.attwood@southampton.ac.uk](mailto:r.attwood@southampton.ac.uk)

Responsable de Relaciones con los Medios

Tfno.: +44 (0)2380 593212 // Tfno. móvil: +44 (0)7342060429

#### **Para el Instituto Internacional Danone:**

[press.dipn@gmail.com](mailto:press.dipn@gmail.com)